

## Самые запоминающиеся события уходящего года

### ЯНВАРЬ



Лыжня России - 2013

### ФЕВРАЛЬ



Купчинские чтения по филологии и МХК

### МАРТ



Поздравляем учителей с 8 марта

### АПРЕЛЬ



Приезд в школу консула Италии

### МАЙ



Победители конкурса Безопасное место



День Победы

### ИЮНЬ



Прощание с школой



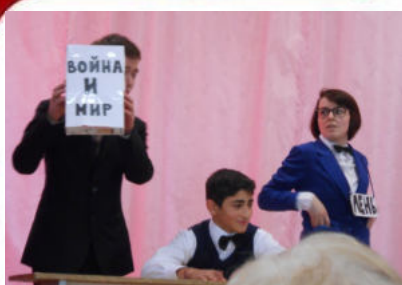
Выпускной вечер

### СЕНТЯБРЬ



День знаний

### ОКТАБРЬ



КВН

### НОЯБРЬ



КВН



День матери

## Провожая год минувший...

Накануне Нового 2014-го года мы задали всем два вопроса: 1) Каким Вам запомнился уходящий 2013 год? 2) Что Вы ждете от наступающего 2014 года, Года Лошади? Что Вам хотелось бы пожелать всем и себе?

И вот какие ответы мы получили...

**Ирина Алексеевна Кахиани**, директор школы:

Уходящий 2013 год был, может, не очень хороший и счастливый, но зато очень насыщенный, непростой. Был принят новый Закон об образовании, с чем приходится много работать, ре-

шать вопросы новой системы образования. Надеюсь, что все эти перемены приведут нас только к хорошему и лучшему. В сфере образования я работаю уже много лет, люблю свою работу, и мне приятно решать трудные задачи. Что еще запомнилось? Поездка в Швейцарию, которая у всех вызывает большой интерес. Поездка в Крым, где я провела свою молодость. Путешествуя, я получила много ярких эмоций и впечатлений!

Я сама родилась в Год Лошади, поэтому думаю, что новый год должен быть лучше предыдущего.

Всем нам желаю СЧАСТЬЯ (ведь каждый счастье понимает по-своему)!



Пусть все будут здоровы, удачливы, живут с интересом и не бросают любимого дела! С Новым Годом!



**Екатерина Леонидовна Соболева**, зам. директора по учебной части:

В 2013 году старшая дочка, выпускница гимназии, заканчивала школу, сдавала ЕГЭ, поступала в Международный университет в Москве (МУМ). Год был очень напряженный, свободного времени не хватало. Зато август подарил замечательное путешествие на греческий остров-вулкан Санторини. Это сказка, это чудо, это маленький рай!

Следующий год для меня очень сложный: я снова «иду» в 1-ый класс со своей младшей дочерью. Это очень волнительно и ответственно. Но я буду очень стараться! Всем коллегам, ученикам и их родителям хочу пожелать:

Чтоб Новый год счастливым был!

Удача чтоб не проходила мимо,

Здоровье крепким было, не шалило!

С деньгами тоже не было проблем,

Ну, а проблем чтоб не было совсем!

С наступающим счастливым Новым годом!!!

**Ольга Михайловна Филиппова**, учитель итальянского языка:

Год был счастливым: в нашей семье родилась внученька Маруся (ей уже 7 месяцев). Теперь у меня двое внуков.

Год был грустным: долго не забудется расставание с группой 11-Б, которая училась у меня несколько лет. Приятно, что они не забывают школу.

**Алла Владимировна Волик**, учитель физкультуры:

В этом году я научилась водить машину и познала прелести классного руководства. Год был хорошим и нескучным.

Желаю нашей стране завоевать

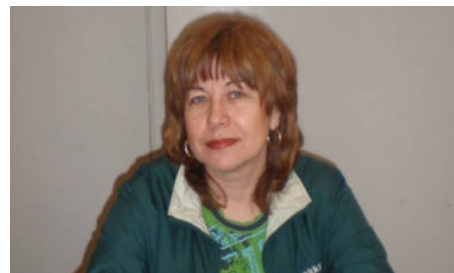
Год был интересным: запомнилась работа над учебником по итальянскому языку для 2-го класса.

Как и многие, я жду интересных событий. Знаю, что Генеральное консульство Италии и Институт Культуры готовят массу мероприятий к Году Культуры в России.

Желаю всем удачи, здоровья, радости и исполнения желаний!

все медали на Зимней Олимпиаде в Сочи! Хочу, чтобы дружба между Россией и Италией крепла и процветала! Мечтаю, чтобы в России жили только культурные люди.

Себе и всем желаю здоровья, счастья, благосостояния и любви!



**Александр Михайлович Луничкин**, учитель биологии:

Год запомнился странной противоречивостью: много плохого и много благонадежного. В целом, всё стремится к лучшему и всё хорошо. Переломный год. Короче, всё старое осталось в ста-

ром, а в новое мы идем!

Я хочу постичь ДЗЕН, закинувшись томиком Шпенглера (лютой кислотой) на концерте Psychic TV, выкрасить волосы в красный цвет и уехать в Ирландию искать горшочки с золотом у лепреконов.



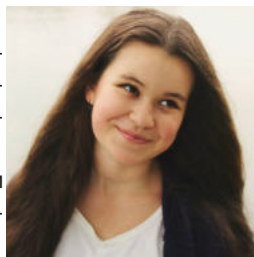
**Даша Баженова (Зуева)**, выпускница 2012 года, бывший редактор школьной нашей газеты:

2013 год — для меня это год перемен. Год, когда мой истинный путь открылся передо мной, и я стала самостоятельно принимать все решения в жизни. У меня родился сынок, который принес вместе с гармонией безмерное счастье в мою жизнь! Никогда не забуду этот год. Я столько всего успела преодолеть, успела сделать много ошибок, успела их исправить.

Как показывает практика, лучше никогда ничего не ждать и по возможности не строить планы, поэтому от 2014-ого я ничего не жду. Но всем желаю счастливых в жизни перемен!

**Надежда Чистякова**, ученица 11-Б класса:

2013 год запомнился хоть и небольшими, но значительными переменами в моей жизни. Я стала ближе к своему родному 11-Б, некоторые из ребят теперь играют значительную роль в моей жизни, за что я им очень признательна. В 2014 году хотелось бы все это не потерять и приобрести что-нибудь еще хорошее. Также хочется пожелать запоминающихся встреч и ярких моментов всем-всем-всем!



**Александра Михайлова**, ученица 9-Б класса:

2013 год был полон событий и впечатлений. Для меня самое запоминающееся событие уходящего года — это 50-летие сериала «Доктор Кто». Хотелось бы следующий год посвящать как искусству, так и узнать побольше о туризме, несколько раз съездить в Италию. Хочется пожелать 11 и 9 классам удачи на экзаменах! И всем школьникам больше терпения и сил в учебе и чтобы 2014 год был очень ярким и запоминающимся для каждого!



**Софья Дерягина**, бывшая ученица нашей школы (ныне 10-Б класса) и нашей редколлегии:

Запомнился экзаменами, большими переменами в моей жизни. В 2014 хотелось бы успеть сделать все задуманное, например, уехать с молодым человеком отдыхать!



**Надежда Яблокова**, выпускница нашей школы 2013 года:

Запомнился 2013 год тем, что я сдавала экзамены, поступала, познала студенческую жизнь, познакомилась с новыми друзьями. Всё хорошо, если не считать сессии...

Единственное, чего я хочу, так это на море и выспаться.

Всем желаю весёлых праздников и приятных новостей!

## Что было? Что есть? И что будет?

Канун Нового года. Уже давно началась предпраздничная суматоха: все озабочены выбором подарков любимым и друзьям, а воздух переполнен ароматами корицы и имбиря. Вскоре под звон бокалов мы проводим 2013 и встретим долгожданный 2014. Но прежде я бы хотела вспомнить самые яркие и запоминающиеся события уходящего года.

Лично для меня Год Змеи стал одним из самых богатых на события: сдача первых в жизни серьёзных экзаменов, прощание с родной 318-ой школой и поступление в другую. А теперь по порядку о том, что было.

2013 начался для меня тревожными мыслями о том, как бы сдать первые экзамены в моей жизни хорошо. Две экзаменационные недели были, на мой взгляд, самыми трудными, но в то же время и самыми радостными, так как аттестат я получила без единой «тройки». Но вскоре настал, навер-

ное, самый грустный момент уходящего года — прощание со школой. Не верилось, что первое сентября через два года я уже не встречу, стоя лицом ко все школе в числе будущих выпускников 318-ой. Но ведь каждый должен сделать решающий шаг к своей мечте, не правда ли?

Прошло беззаботное жаркое лето, и наступило 1 сентября. Это был один из самых волнительных дней моей жизни. Новая школа, совсем чужие стены и множество горящих глаз, с любопытством обращённых на тебя. К счастью, моё волнение длилось недолго. У меня прекрасный класс, замечательные, но (сказать по секрету) невероятно строгие учителя. За те месяцы, что я учусь в лицее, я обрела множество новых знакомых и даже близких друзей. Сегодня я благодарна 318-ой школе за замечательные 9 лет, которые пронеслись как один миг. Школа подарила мне прекрасных и самых любимых учи-

телей, которым я хочу сказать: "Огромное спасибо!" А также самых близких людей, с которыми я не расстанусь, даже перейдя в другую школу!

С Новым годом всех! Не бойтесь перемен! Будьте здоровы, энергичны, открыты для всего нового и позитивно-го! И тогда непременно у вас всё будет хорошо!

Маргарита Кускова,

ученица 214-го лицея с углублённым изучением химии и биологии

**А каким был уходящий 2013 год для жителей Санкт-Петербурга?**

Успешным во всех отношениях — 1%

В целом удачным — 17%

Обычным годом, ничего особенного — 16%

Были достижения, но были и разочарования — 26%

Очень неудачным годом — 35%

Затрудняюсь ответить — 5%

# Рождённые в Год Огненной Лошади

**Астрологи утверждают, что будущий год, 2014 год Синей Деревянной Лошади, обещает много неожиданностей, новых возможностей, интересных поворотов в судьбе и карьере, вплоть до взлетов и падений — таков уж характер этого благородного, гордого и своенравного животного. В целом год должен быть счастливым, ведь лошадь существо умное и доброе, а конская подкова — один из символов удачи. Особенно год будет удачным для тех, кто родился в Год Лошади. В нашей школе такие люди есть.**



Люди, рожденные в год Огненной Лошади, не просто безотказные трудяги, но еще и замечательные организаторы. Они нередко достигают успеха, начиная дело с нуля, и предпочитают стоять у истоков. Секрет успеха «лошадей» в том, что они всегда прекрасно представляют себе, чего хотят добиться, если речь идет о работе, профессиональных достижениях или совершенствовании в хобби.

В личной жизни все складывается иначе, поскольку при всем желании любить и иметь семью они ставят работу на первое место. «Лошади» замечательно

ладят со всеми, они просто созданы для того, чтобы работать с людьми. Это великолепные менеджеры, бухгалтеры, директора по персоналу, а также руководители различных проектов, связанных с распространением информации. Есть только одна категория людей, которую «лошади» просто «на дух не переносят», — это лодыри и бездельники. Однако «лошадь» встает на дыбы крайне редко и происходит это исключительно из-за того, что «лошади» невероятно, просто патологически терпеливы, а кроме того, они верны и великодушны. Рожденные в год Лошади китай-

ского гороскопа под влиянием стихии Огня всегда занимают активную позицию в жизни, они не будут сидеть в стороне и наблюдать — это люди действия. «Огненные Лошади» независимы и горды, не могут находиться в подчинении и всегда стремятся занять позицию лидера во всём — от работы до личной жизни. Они обладают независимым и оригинальным умом, великолепно владеют как устной, так и письменной речью. Какую бы сферу приложения своих талантов они ни избрали, везде они поднимутся до уровня высокого профессионализма.



# Рождённые в Год Чёрной Водяной Лошади



Люди, рождённые в Год Чёрной Водяной Лошади (2002), красноречивы и переменчивы. В них чувствуется сила и талант, но частая смена воззрений и интересов может заставлять их бросать наскучившие занятия, не доводя их до логического завершения, и браться за новые. Однако умение приспособливаться к различным обстоятельствам и людям все же позволяет им во многих случаях подниматься на вершину успеха. Природная весёлость «водяных лошадей», их чувство юмора, безграничная общительность и несгибаемый оптимизм сочетаются с общительностью и добротой. Такие

люди частенько считаются душой любой компании. Отрицательной стороной такой общительности выступает некоторая ветреность и поверхностность. Как правило, человек, рождённый в год Чёрной Водяной Лошади, эгоистичен и хвастлив. Более всего его заботит исключительно собственное благополучие. Он любит лёгкую жизнь, развлечения, веселье, путешествия. Богатейшая фантазия порой просто отрывает «Чёрную Водяную Лошадь» от реального мира и переносит её в мир иллюзий. Ввиду такого безудержного воображения она бывает неуправляемой.



## Знаменитости, родившиеся в Год Лошади:

Никита Хрущев, Борис Ельцин, Леонид Брежнев, Александр Солженицын, Фредерик Шопен, Нил Армстронг, Шон Коннери, Владимир Ленин, Сергей Королев, Марк Туллий Цицерон, Рембрандт, Фредерик Шопен, Теодор Рузвельт, Дмитрий Шостакович, Вивальди, Исаак Ньютон, Нил Армстронг, Джон Траволта, Пол Маккартни.

## Как встретишь Новый год, так его и проведешь

Говорят, как встретишь Новый год, так его и проведешь. Поэтому подготовиться к любимому празднику нужно основательно. В списке предновогодних хлопот традиционно значатся: праздничный стол и праздничный наряда.

Лошадь — животное общительное, поэтому астрологи рекомендуют встречать Новый год большой и дружной компанией. Громкая музыка, зажигательные танцы, веселые конкурсы — все это обязательно порадует хозяйку 2014-го, и обеспечит вам удачу на протяжении всего года.

Сдержанность должна присутствовать прежде всего в оформлении новогоднего стола. Выбор лучше сделать в пользу натуральных и простых материалов: льняной или хлопковой скатерти, полотенца с ручной вышивкой. 2014-й — год деревянной лошади, поэтому на праздничном столе должно быть несколько предметов и аксессуаров из этого материала. Лошади обязательно понравится деревянная посуда — чашки, ложки.

С особой тщательностью стоит подойти к меню праздничного стола: лошадь далеко не всеядна, а от некоторых блюд и вовсе может взбрыкнуть. Конечно, лучше всего встретить лошадь овсом, но для праздничного стола он больше подойдет как элемент декоративного оформления или в пророщенном виде. Лошадь не ест мясо, поэтому этот продукт должен быть



представлен как можно скромнее. Идеальным вариантом будет праздничное меню с несколькими вегетарианскими блюдами. Например, можно приготовить салат «Подкова». Для этого надо взять 2 авокадо, 150 гр. сыра твердого, майонез, упаковку крабового мяса, 2 яйца и 5 ст. ложек любой икры (в приоритете красная). Яйца надо отварить и натереть вместе с сыром на терке, авокадо измельчить кубиками. Салат «Подкова» выложить слоями. Сначала идут яйца, слой майонеза, затем крабовое мясо и майонез, авокадо и икра, а сверху сыр. Украсьте салатик по своему вкусу, многие майонезом пишут на «Подкове» пожелания к Новому Году.

Обязательные элементы новогоднего застолья — любимые лакомства лошади: различные блюда с яблоками, хрустящие тосты из черного хлеба, кусковой сахар. Приветствуется зелень, как в виде украшения, так и как составная часть блюд, салаты из моркови и свеклы.

**К выбору наряда** для встречи любимого праздника стоит подойти так же внимательно, как к вопросу

составления меню.

Астрологи говорят, что лошадь — животное благородное, поэтому новогоднее платье или костюм должны быть из высококачественных, желательных натуральных материалов. В цветовой гамме лучше отдать предпочтение аристократическим оттенкам: синему, зеленому, серому, фиолетовому. Следует использовать выразительные и утонченные детали — кулоны, кольца с акваарином, декоративные заколки, ожерелья из черного жемчуга. Актуальными будут прически в виде разнообразных вариаций плетеных косичек, изысканные хвосты, локоны, в которые можно вплести ленты или заколки-цветочки.

Всем гостям нужно обменяться недорогими сувенирами. К примеру, можно подарить настенные календари с лошадкой, брелки, фигурку деревянной лошади или билет на ферму лошадей.

Счастливой встречи Нового года ВСЕМ-ВСЕМ!

Новогодние материалы на стр.4-6 подготовила для Вас  
**Чижова Катя, 9-Б**



# Творческая мастерская

*Расширение общекультурного кругозора, развитие культуры личности, культуры общения, культуры речи, культуры суждений, культуры вкуса, эстетической восприимчивости* — вот какой круг задач редакция «Альма Матер» ставит перед собой в наступающем 2014 году, который, как известно, объявлен в России Годом Культуры. Мы в течение года будем

знакомить Вас с новостями культурного мира культурной столицы, будем приглашать Вас, дорогие читатели, к обсуждению различных культурных проблем, будем ждать от Вас отзывов, репортажей, эссе и интервью. Сегодня, в канун Нового года, предлагаем Вашему вниманию два школьных артефакта. Два стихотворения — учителя и ученицы.



Знание, воплощенное в слово и выраженное через него, всегда являлось основным инструментом Учителя. А слово, воплощенное в метафору и выражающее эмоции или мысли автора, есть основа Поэзии. Может быть, именно поэтому учитель русской словесности Нина Владимировна Садова своё свободное время посвящает поэтическому творчеству.

В декабре уходящего года Нина Владимировна со стихотворением «Судьбы изменчивое эхо» стала дипломантом творческого поэтического конкурса «*Моя планета*» среди работников народного образования Санкт-Петербурга.

От всей души поздравляем Вас, Нина Владимировна, с этой замечательной ПОБЕДОЙ! Желаем Вам в наступающем году крепкого здоровья, неиссякаемого вдохновения и восприимчивых учеников!

## Судьбы изменчивое эхо

Во мне звучит, как приговор,  
То громкие раскаты смеха,  
То долгий и немой укор.

То отзовется сновиденьем  
Забывших встреч, ненужных слов,  
То кажется, что нет спасенья  
От нераскаянных грехов.

Но верится: полуобманов  
Порвётся пагубная нить,  
И ясность чувств от злых туманов  
Ещё не поздно возвратить.



*Михайлова Алиса (9-Б)*, ученица Н.В.Садовой, словно бы продолжает монолог учителя и обращается к современному человеку, к современному миру:

## Бешеный мир, оглянись на минутку.

Так хорошо повернуть время вспять.  
Карусель перемен понеслась не на шутку,  
Так, что порой невозможно унять.  
Так хорошо на мгновение проснуться,  
Так хорошо на секунду понять,  
Как же прекрасно на этом свете!  
Главное это сейчас осознать.  
Если проспять свою жизнь, не проснувшись,  
Если все время куда-то бежать,  
То не поймешь, как однажды очнувшись,  
Ты, несомненно, сможешь летать!

# Спортивная осень 2013 года



Близится исторический момент — **XXII Зимние Олимпийские игры** — знаменательное международное спортивное мероприятие, которое пройдёт в российском городе Сочи с 6 по 23 февраля 2014 года. На территории России Олимпийские игры пройдут во второй раз (до этого в Москве в 1980 году прошли также **XXII Летние Олимпийские Игры**) и впервые — Зимние Игры. По окончании Олимпийских игр на тех же объектах будут проведены зимние Паралимпийские игры 2014. Мы будем ждать с нетерпением этого события. И следующий номер нашей газеты собираемся посвятить Сочинским Олимпийским играм. Надеемся, что они будут по-настоящему ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. НАШИ.

Своеобразным подарком грядущей олимпиаде стала наша **Спортивная осень 2013 года**.

Осень этого года была насыщена соревнованиями по разным видам спорта: по легкой атлетике, и футболу, и настольному теннису, и многоборью. Наиболее успешными для школы были соревнования по многоборью, куда входили прыжки в длину, метание мяча и бег на 60 м. Общее место сре-

ди мальчиков и девочек — 10-ое из 44-х. Отличились в этих соревнованиях такие мальчики, как Тевдорашвили Тимур (9-Б), Михеев Антон (9-А), Кортунов Борис (9-А), Митрофанов Глеб (7-Б). Среди девочек лучшими были Осокина Анастасия (9-А), Костеневич Ольга (9-Б), Михайлова Александра (9-Б), Иванова Сима (9-А).

Осенний кросс в этом году бежали мальчики Тимур Тевдорашвили (9-Б), Антон Михеев (9-А), Борис Кортунов (9-А), Никита Пименов (10-А), Артур Авитисов (10-А), Валерий Сперанский (10-А), Миша Челушкин (10-Б), Даниил Трегубов (8-А), Андрей Кузьмин (8-А) и девочки Осокина Анастасия (9-А), Иванова Сима (9-А), Родько Маша (8-А), Голубева Корина (11-А), Михайлова Саша (9-Б), Смирнова Вика (8-Б), Мамедова Диана (8-Б), Петрова Вика (8-А).

В футбольных соревнованиях принимала участие сборная школы из мальчиков 7-А и 8-А классов, которая выиграли три игры из пяти.

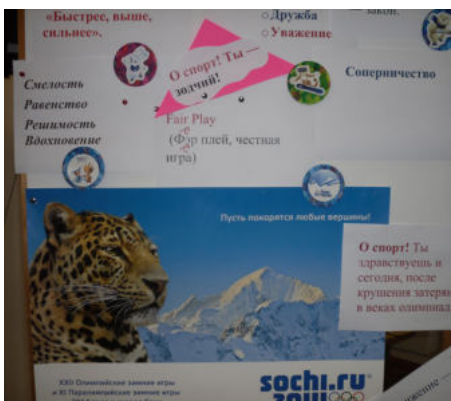
Также наши ребята (2-6 классов) в октябре приняли участие во Всероссийской акции «Олимпийский урок». В всех школах России в одно и то же время были проведены уроки, посвящённые Олимпийским и Паралимпийским

играм. Наши Олимпийские уроки проходили в школьном актовом зале. Учащимся разных параллелей были показаны электронные презентации об истории Олимпийских и Паралимпийских игр, о достижениях наших спортсменов в этих играх. После «теоретической» части урока ребята приняли участия в викторинах и конкурсах. А в заключение самые активные участники школьных спортивных соревнований сфотографировались у школьной золотой олимпийской медали.

Мы ждем от наших спортсменов новых успехов и желаем им побед на соревнованиях разных уровней. В школьных планах впереди еще участие в «Лыжне России», соревнования по многоборью в 3-х классах, соревнования по мини-футболу для мальчиков из 4 и 5 классов и ежегодный районный лыжный кросс.

Дорогие ребята, учителя и родители! Началась зима, одно из самых прекрасных, волшебных и живописных времен года, не сидите дома, а больше гуляйте и занимайтесь спортом!

*Со слов учителя физкультуры  
Виктории Владимировны Невской  
записала Чижова Катя, 9-Б*





# Олимпийские резервы 318-й школы

**Олимпийские игры в Сочи не за горами. Жаль только, что попасть на эти международные соревнования нам пока не удастся. Но в нашей школе немало кандидатов на участие в следующих олимпиадах. Знакомьтесь!**

**Кудрявцев Андрей**, ученик 9-Б класса, капитан футбольной юношеской команды «Зенит»

Андрей Кудрявцев уже на протяжении 8 лет играет в футбол. В первый раз он вышел на поле, когда ему было всего семь лет. За все это время Андрей сменил только один клуб. До 10 лет играл в команде Академии ФК «Зенит». Затем Андрей поступил в Специализированную детско-юношескую школу Олимпийского резерва по футболу «Зенит» и играет там в юношеской команде до сих пор. Является капитаном

этой команды.

Андрей играет под номером 12 и занимает в команде позицию защитника. Его любимые футбольные команды: из русских — это, конечно же, «Зенит», а из зарубежных — испанская «Барселона».

Сначала Андрей играл в футбол, как и все мальчишки, просто для души, но со временем любовь к футболу переросла во что-то большее. Теперь этот вид спорта — важная часть его жизни.

**Никонова Лена, 9-Б**



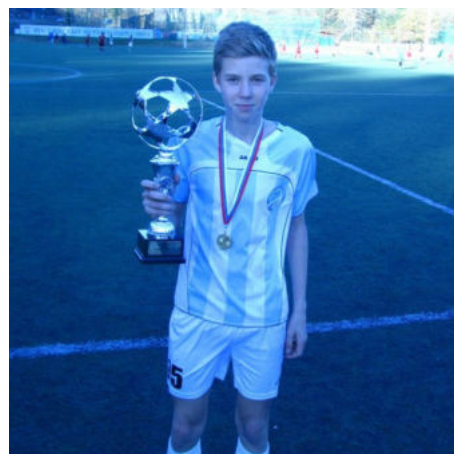
**Данила Жиганов**, ученик 7-А класса, футбольный полузащитник команды «Московская застава»

Даня Жиганов, как и Андрей Кудрявцев, уже больше восьми лет занимается футболом. Когда ему было пять лет, он пришёл на свою первую тренировку. За восемь лет он сменил четыре футбольных клуба. С самого начала Даня играл в команде Академии ФК «Зенит». Потом перешёл в футбольный клуб СДЮШОР «Зенит». Третий клуб, в котором играл Даня — это «Царское село». Сейчас он играет в молодёжной

команде футбольного клуба «Московская застава». Даня занимает в команде позицию полузащитника на правом фланге.

В будущем Жиганов Даня мечтает стать звездой футбола и говорит, что футбол для него — это вся жизнь! У Дани есть два самых преданных фаната — это его мама и его папа. Они стараются не пропустить не одной его игры! Всегда очень за него переживают и всегда гордятся его достижениями.

**Гурьева Варя, 9-Б**



**Парижская Татьяна**, ученица 10-А класса, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике

— Таня, когда ты начала заниматься художественной гимнастикой и поняла, что хочешь заниматься этим серьезно?

— Я начала заниматься гимнастикой с трёх лет, а в большой спорт пришла, когда мне было пять. Для меня гимнастика стала серьезным видом спорта, когда я выиграла свои первые соревнования. Это непередаваемое чувство!

— Насколько я знаю, ты была подающей надежды гимнасткой, далеко не последней в нашем городе, что же тебя вдохновляло?

— Старшие девочки, занимающиеся вместе со мной, мой тренер и телевизионные соревнования.

— На кого из великих гимнасток ты хотела быть похожей?

— На Ирину Чашину, гимнастку мировой величины.

— Тема нашего интервью приурочена к Олимпийским играм 2014, мечтала ли ты стать Олимпийской чемпионкой?

— Конечно! Ведь представлять свою страну на Олимпийских играх — это мечта любого спортсмена, не говоря уже о победе.

— Таня, ты кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике, казалось бы, надо идти вперёд. Что же заставило тебя покинуть большой спорт?

— В тот момент для меня на первом ме-

сте была учеба, первые экзамены. Кроме того, кандидат в мастера спорта — моя мечта с детства. Достигнув своей цели, я остыла. Интерес двигаться дальше в этом направлении пропал...

Интервьюировала  
**Трескова Мария, 10-А**



**Валерий Сперанский**, ученик 10-А класса, *спортивные бальные танцы*

– Валера, для начала расскажи, какими именно танцами ты занимаешься?

– Бальными танцами. Под «бальными танцами» в настоящее время подразумевают словосочетания «спортивные танцы» (СБТ, «спортивные бальные танцы») и «танцевальный спорт». Это отображено в названиях различных танцевальных организаций, например: «Санкт-Петербургская федерация спортивного танца» или «Московская федерация танцевального спорта». Во всем танцевальном мире соревнования по спортивным танцам делятся на 2 программы: европейскую (Standard, Modern или Ballroom), латиноамериканскую (Latin) или их иногда называют десяткой танцев, так как в каждой программе 5 танцев. Я занимаюсь и теми, и другими.

– Не мог бы ты рассказать, как ты начал заниматься спортом, как к этому пришел и что тебя подтолкнуло к этому?

– Когда я был маленьким, бабушка отвела меня в ДТЮ на танцы. Первые два года я почти не ходил: то болел, то некому было водить. Но когда я попал «на паркет», мне было интересно

и весело. Спустя несколько лет меня перевели в старшую группу, и я начал участвовать в конкурсах, это был класс 3 - 4 класс. Тогда я завоевал свое первое второе место. В тот день я остался на вечернее отделение и смотрел на взрослых. Это были незабываемые впечатления, меня поразило то, как они двигались на паркете. И, я думаю, именно это и был переломный момент в моей жизни.

– Валера, еще я знаю, что ты помогал прошлогодним выпускникам 2013 года подготовить выступление (школьный вальс) на Последнем звонке. Опиши, что ты делал, понравилась ли тебе такая работа?

– Это было, с одной стороны, забавно, с другой стороны, сложно. Научить ребят танцевать за 10 дней — это очень непросто, но мы справились с этой задачей, сделали красивый номер. Может, не все получилось, но этого никто не заметил. Конечно, мне понравилось работать с ребятами, и мы прекрасно провели время.

– Были ли смешные моменты во время этих репетиций?

– Конечно, они были, но это будет нашим секретом.

– Ты планируешь посвятить свою жизнь танцам или остановишься на



определенном этапе?

– Пока я не могу ответить на этот вопрос определенно.

– Какие эмоции, впечатления приносят тебе танцы, что дают в жизни?

– Как говорит мой друг: «Если ты занимаешься танцами, то ты король дискотеки». Но не это главное. Конечно же, от танцев я получаю только положительные эмоции, на тренировках можно отвлечься от повседневной суеты.

Интервьюировала Гасина Люба, 10-А



**Васильева Анастасия**, ученица 6-В класса, *дзюдоистка*

– Настя, я знаю, что ты занимаешься спортом. Расскажи подробнее, пожалуйста, каким именно видом ты занимаешься — тхэквондо?

– Нет, нет. С девяти лет я занимаюсь дзюдо. Моя задача — с помощью определенных приёмов завалить своего противника.

– Понятно. Мне кажется, что это довольно опасно. Особенно, если твой

соперник - опытный спортсмен. А у тебя были когда-нибудь такие схватки?

– Да, конечно. Иногда, я борюсь с менее сильными, а иногда с более сильными спортсменами.

– А бывает ли тебе страшно? Быть может, ты боишься проиграть или получить травму?

– Признаюсь честно, бывает и страшно. Но я беру всю свою волю в кулак и собираюсь с силами.

– Скажи, а у тебя уже есть пояс, например, чёрный?

– Нет, конечно, нет. Для того чтобы получить чёрный пояс, нужно полностью овладеть борьбой. Я ещё не дошла до такого уровня. Но зато, у меня уже есть жёлтый пояс. Скоро я сдам определённые экзамены и буду носить оранжевый пояс.

– А расскажи про свои достижения. Я знаю, ты многого добилась.

– Да, есть немного. Я завоевала 3 золотые медали, 3 серебряные и 3 бронзовые медали на разных городских соревнованиях. Я неоднократно участвовала в городском соревновании

дзюдоистов «Юный Самсон» и однажды даже выиграла Кубок за первое место. Ещё я была в Анапе и участвовала в командных Российских соревнованиях в 2011 году. Правда здесь я завоевала только второе место.

– Потрясающе! Ты настоящая спортсменка!

– Ну что ты... Вот мой тренер — настоящий спортсмен.

– А как его зовут?

– Фальков Дмитрий Игоревич. Я занимаюсь с ним индивидуально. И весь свой опыт он передаёт мне, мы с ним разбираем некоторые недочёты и участвуем в соревнованиях.

– Скажи, а ты общалась с другими чемпионами?

– Нет, к сожалению, таких встреч у меня не было.

– Всё впереди! Напоследок, я бы хотела, Настя, у тебя узнать: с твоей точки зрения, что важно для спортсмена?

– Верить в себя и никогда не сдаваться.

– Золотые слова! Спасибо тебе, Настенька! Удачи и побед!

Интервьюировала Гулюки Алина, 6-В

# Команда Олимпийского резерва 5-А класса



**Марина Кялина**, пловчиха

Я занимаюсь плаванием с 5 лет в спортивном комплексе «Обуховец», принимаю участие в соревнованиях, пока это просто соревнования внутри плавательного комплекса. Мне очень нравится соревноваться, я имею несколько наград: две статуэтки, одну медаль, один диплом, одну грамоту. В будущем я собираюсь продолжать заниматься плаванием и зарабатывать еще много наград.



**Мисюра Арина**, теннисистка

Я занимаюсь большим теннисом с 7 лет, и мне очень нравится этот вид спорта. Я не раз принимала участие в разных спортивных соревнованиях по теннису, имею много наград: 2 кубка — золотой и бронзовый, серебряную медаль, 2 бронзовые медали и 4 золотые медали, а также одну грамоту. Буду обязательно продолжать дальше!

**Стрельникова Ксения**, танцовщица

Я занимаюсь спортивными танцами в клубе «Фитнес-Денс». Однажды мне и моей группе предстояло выступить в отеле «Азимут». Поскольку наш номер выхода был по счёту 38-м, то мы сидели спокойно в буфете, ожидая своей очереди. Когда конкурс начался, то выяснилось, что многие участники соревнований, выступающие перед нами, опаздывают. Неожиданно быстро объявили коллектив «Фитнес-Денс» под номером 38... На сцену вышла только половина группы, а остальная где-то заблудилась по дороге из буфета. Нам пришлось танцевать заново, уже в полном составе.



**Гибенкова Диана**, айкидок

Я занимаюсь айкидо с 9 лет и имею зеленый пояс. И вот однажды я со своей партнершей и с другими ребятами из нашей группы поехала в спортивный лагерь «Юный Кировец». В лагере мы тренировались и готовились к экзамену. Подходил конец смены, значит, надо было сдавать экзамен. Я почувствовала себя плохо, поднялась температура 38 градусов. Тренер не хотел допускать меня к экзаменам, но я настояла на своем участии. Я очень волновалась, смотрела, как выступают мои друзья, и ждала своей очереди. Когда меня вызвали, я показала все элементы и сдала экзамен на «отлично», получив зеленый пояс. Помимо этого у меня уже есть 2 золотых кубка, 9 медалей (3 из них за 1 место), 8 грамот, 1 диплом, 5 сертификатов.



**Дорогов Михаил**, дзюдоист

Я занимаюсь дзюдо с 8 лет. Когда я учился в другой школе, меня обижали все мальчики из класса. Родители решили отдать меня на дзюдо. Сейчас у меня оранжевый пояс, но скоро будет зеленый. Я имею много наград: 7 медалей, 8 грамот, 8 сертификатов. Мне очень нравится заниматься этим видом спорта.



Материал о своих одноклассниках подготовила **Гибенкова Диана**, 5-А



**Дорогие наши читатели! Поздравляем Вас с наступающим 2014 годом!**

Хотим пожелать Вам выбросить все старое и ненужное перед встречей Нового Года, как это принято в Италии, например. Давайте также выбросим все обиды и огорчения, ложь и ненависть, зависть и корысть, все, за что бывает стыдно человеку...

А вот все лучшее, что можно долго вспоминать, хранить в памяти и в сердце, давайте будем дарить другу с улыбками! И не только в сказочную новогоднюю ночь, но и весь год! Пусть это станет нашей доброй традицией! С Новым годом! С новым счастьем!

***Редакция «Альма Матер»***

Главный редактор: Чижова Катя (9-Б). Координаторы внешних корреспондентов: Гасина Люба (10-А) и Третьякова Марфа (10-А), Михайлова Алиса (9-Б), Никонова Лена (9-Б), Гулюки Алина (6-В) и Сидорова Элина (6-В), Гибенкова Диана (5-А). Главный по связям с общественностью:

Гурьева Варвара (9-Б). Ответственные редакторы: Маканина С.И. Дизайн и верстка: Кузнецов П.С. Ответственный за всестороннюю техническую поддержку печати: Гажина Т.П. Тираж газеты: 10 экземпляров. Адрес редакции: 192286, СПб, ул. Будапештская, 4, кор.2, каб. 21. Сайт школы: [www.school318.spb.ru](http://www.school318.spb.ru)

**ВВ! Мнение редакции газеты может не совпадать с мнением авторов статей.**